

① 学会・研修会・講習会等の名称：

# 高齢者の転倒リスクの評価と予防 ～テーラーメイド型運動療法の介入アプローチ ～名古屋会場～

② 日 時：2020年3月21日（土）10:00～16:00（受付9:30～）

③ 内 容：

## 【講義概要】

高齢者における転倒発生率は約30%とされ、実に年間に1,000万人以上の高齢者が転倒していることになる。

“転倒”イコール“筋力低下”、“バランス能力”といった印象があるが、実はその要因は様々であり、さらに高齢者の機能レベルによってその要因は大きく異なる。

そのため、高齢者の転倒予防を試みる場合には、それぞれの高齢者の機能レベルを十分に考慮した運動介入を提供する必要がある。

本セミナーでは、高齢者をロバスト、プレフレイル、フレイル、要支援、要介護といった区分に分け、それぞれの特徴を整理するとともに、転倒予防の可能性について解説する。

④ 講 師：山田 実 先生

（筑波大学大学院人間総合科学研究科生涯発達専攻 教授・理学療法士）

⑤ 会 場：株式会社 gene 本社 セミナールーム

⑥ 受講費：12,800円（税込）

⑦ 定 員：60名

⑧ 申込先：[株式会社 gene ホームページ](#)よりお願い致します。

⑨ 締 切：定員になり次第締め切り

⑩ 主 催：株式会社 g e n e