

①学会・研修会・講習会等の名称：

## 肩関節拘縮の見方と運動療法

②日 時：2016年6月25日（土）10:00～16:00（受付9:30～）

③内 容：

### ■ねらい

肩関節の治療は、セラピストにとって難渋しやすい関節の一つです。そのため、思うように肩関節の痛みや可動域制限を改善できないセラピストは多いかと思えます。セミナーでは、これまでの肩関節の治療成績よりも良い結果が出せることをねらいとします。

### ■講義概要

肩関節拘縮が運動時痛と可動域制限といった機能障害を引き起こす根拠を、解剖学と機能解剖学的観点から理解します。その上で、スキルの高い評価を行うと、拘縮の原因が明らかとなります。その結果、適切な運動療法を行うことが可能となります。

運動療法では、リラクゼーション、ストレッチング、癒着剥離操作などのテクニックを習得します。決して強い力は必要ありません。肩甲窩と上腕骨頭の三次元的な位置関係をイメージすることは、少々難しい面がありますが、これが理解できれば治療成績は飛躍的によくなると思えます。若手の先生を対象にセミナーを行います。

### ■プログラム

- ・午前が座学、午後が実技になります。座学では、多くの情報を書き込んでください。
- ・実技では、肩関節を露出しやすい服装でのご参加をお願いします。主要な解剖学的部位にトレースをします。

④講 師：赤羽根 良和 先生（さとう整形外科・理学療法士）

⑤会 場：イオンコンパス 名古屋駅前会議室(ロータスビル) 5階 Room A+B

⑥受講費：12,500円（税込）

⑦定 員：60名

⑧申込先：[株式会社 gene ホームページ](#)よりお願い致します。

⑨締 切：定員になり次第締め切り

⑩主 催：株式会社 gene（愛知県士会後援依頼申請中）