

# ぴたっ!とあいち

2015  
第13号



ポートメッセなごやで開催された「ウェルフェア 2014」  
(平成 25 年 5 月 23 日～ 25 日)

※詳しくは本誌にて掲載

## ・介護予防と理学療法士

公益社団法人 愛知県理学療法士会

副代表理事 星野 茂

## ・公益事業活動紹介

・第17回国際福祉健康産業展

／ウェルフェア2014

・こどもの福祉機器展

チャレンジドフェア2014 報告

／2015 ご案内

・風船バレーボール大会開催!

・地域住民への健康増進支援!

・スポーツ障がい予防教室開催!

・障がい者スポーツ大会コンディショニングサポート!

・地域リハビリテーション推進事業

## ・理学療法って知っていますか? 理学療法って何だろう?

## ・市民公開講座 ご案内

第24回愛知県理学療法学会大会

テーマ…長引く痛みの原因と対処法



ピー太君とピー子ちゃん  
※公益社団法人 愛知県理学療法士会  
マスコット



# 介護予防と 理学療法士



公益社団法人 愛知県理学療法士会  
副代表理事 星野 茂

介護予防という言葉が最近よく耳にされていると思います。理学療法士は皆さんの介護予防を「運動」をキーワードにお手伝いすることができます。

そもそも介護予防とは何をしたら良いのでしょうか？老年症候群と呼ばれる加齢現象がそのターゲットとなります。これは物忘れや筋力・バランス機能等の運動能力の低下、関節の痛み等がありますが、最も避けなければならないのが、この老年症候群をきっかけに起こる閉じこもりです。老年症候群への不安や自信の喪失による閉じこもりが起こると1年後に活動能力の低下が起こる確率は約2.4倍高まるとも言われています。このように老年症候群に早めに気づくことが介護予防の重要な鍵となりなります。また、このような老年症候群だけではなく高血圧や糖尿病などの生活習慣病と言われる慢性疾患や癌の予防にも運動の効果があることがわかってきています。運動の効果も正しい方法で取り組めば何歳からでも可能です。

とは言ってもどんな運動を行えば良いのでしょうか？日々の体操や散歩をすれば良いのでしょうか。もちろんこれも大切なことではありますが、皆さん一人一人の生活環境や運動能力などを総合的に判断し、適切な運動を行うことが必要です。理学療法士は利用者個人の身体機能・生活環境・社会環境等を評価し、その人にあった

運動プログラムを組むことのできる専門家です。

現在でも各自治体や地域の皆様で介護予防に関する取り組みが盛んに行われております。理学療法士はその専門性を活かし、様々な職種の方々と連携し、より効果的な介護予防ができるように努めたいと思っております。現在もスタッフとして参加させていただいている教室など多くありますが、まだまだ関わりのない教室などもあります。公益社団法人愛知県理学療法士会では地域包括ケアシステムを推進すべくその仕組みを理解することや介護予防への会員教育として地域包括ケア推進リーダー・介護予防推進リーダー制度を設け育成を行うとともに、愛知県をはじめとする各自治体に理学療法士がその専門性を活かし活力のある地域社会を構築するために参画ができるよう働きかけを行ってまいります。また、様々な情報提供も行っていこうと考えております。

超高齢社会を迎えた日本が活気のある喜びに満ちた社会となるためには、国民自らが努力を行う「自助」やお互いに支えあえる「互助」が不可欠と言われておりますが、公益社団法人愛知県理学療法士会もその専門性が皆様の生活に少しでもお役に立てるよう決意しております。

尚、当士会のホームページでは介護予防の参考冊子がダウンロードできますのでご利用いただければ幸いです。

## 第17回 国際福祉健康産業展

# 『ウェルフェア 2014』

国際福祉健康産業展「ウェルフェア」は高齢者や障害者の生活を支援する製品やサービスを幅広く紹介する催しであり、中部地区で最大の福祉・健康産業展として産業振興を目的に毎年ポートメッセ名古屋（名古屋市国際展示場）にて開催されています。

公益社団法人愛知県理学療法士会に名古屋市（名古屋国際見本市委員会）からの出展依頼を受け、5月23日（金）～5月25日（日）の3日間出展させていただきました。

ウェルフェア2014には、1日に2万人を超える来場者があり、3日間で70,228の方が来場されました。その中で、公益社団法人愛知県理学療法士会の出展ブースにも3日間で1,077人の方に来ていただき、ブース内は常に賑わっていました。

出展ブースでは、「体力測定と運動・生活指導」、および「療育・健康・介護予防等の個別相談会」を実施しました。「体力測定と運動・生活指導」では、実際に柔軟性、筋力、バランス能力を測定し、その結果を基に理学療法士が現在の身体機能や、今後の運動・生活についての指導を行いました。



体力測定と運動指導



個別相談コーナー  
※写真右側は山口和之参議院議員

参加された方々は真剣に体力測定に取り組み、指導にも熱心に耳を傾けておられました。なかには時間が足りないほどいくつもの疑問を投げかけて下さる方もみえました。「療育・健康・介護予防等の個別相談会」では、ご本人はもとよりご家族の保健・医療・福祉のことや、私たち理学療法士の職業に対することなど、ご質問いただきました。

毎年ウェルフェアに出展することで、来場される方々が健康、身体能力についての関心が強いことを実感することができます。「体力測定と運動・生活指導」に毎年参加していただける方もおられ、「毎年楽しみしている」という声もいただきました。今後も県民の皆様にご貢献できるような公益・社会貢献事業等の活動を行っていきたく考えております。

今回の企画に多くの方々のご協力、ご参加をいただきましてありがとうございました。心より御礼申し上げます。



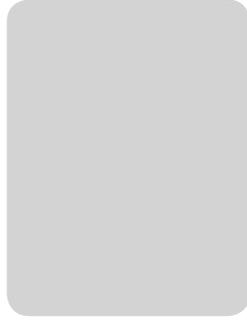




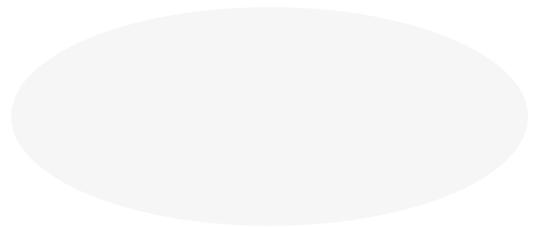
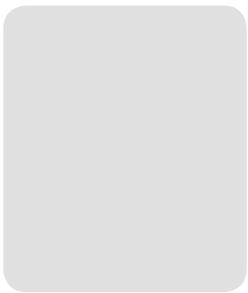


---

Who



What



Where



第24回 愛知県理学療法学会 市民公開講座

# 市民公開講座

## 「長引く痛みの原因と対処法」



**講師** 池本 竜則 先生

[愛知医科大学運動療育センター]

**司会** 井上 雅之 先生

[愛知医科大学運動療育センター]

主催：特定非営利活動法人 愛知県理学療法学会 共催：公益社団法人 愛知県理学療法士会

後援：愛知県／名古屋市／公益社団法人 愛知県医師会／一般社団法人 名古屋市医師会／  
公益社団法人 愛知県看護協会／一般社団法人 愛知県作業療法士会／愛知県言語聴覚士会／  
社会福祉法人 愛知県社会福祉協議会／社会福祉法人 名古屋市社会福祉協議会／  
一般社団法人 愛知県医療法人協会／一般社団法人 愛知県病院協会／中日新聞社

会期 **2015年3月1日** 日 13:00~14:00

会場 **名古屋国際会議場** 〒456-0036  
名古屋市熱田区熱田西町1番1号



お問合せ先

第24回愛知県理学療法学会 運営事務局  
TEL: 052-930-6145 / FAX: 052-930-6146 E-mail: apta24@cs-oto.com URL: http://www.cs-oto.com/apta24/

公益社団法人 愛知県理学療法士会

事務局 〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉 1-12-35 109ビル 9F  
ホームページ <http://www.aichi-pt.jp> メールアドレス [office@aichi-pt.jp](mailto:office@aichi-pt.jp)

