

The Aichi Physical Therapy Association

ぴたっ!とあいち



コロナ禍での 第29回愛知県理学療法学術大会運営

公益事業 活動紹介

- 高野連サポート事業
- 小児福祉部事業

ご挨拶

公益社団法人 愛知県理学療法士会 代表理事
鳥山 喜之

理学療法って知っていますか？
理学療法って何だろう？



ピー太君とピー子ちゃん
※公益社団法人 愛知県理学療法士会
マスコット

2021
第19号

高野連サポート事業



今年はコロナ禍により多くのイベントやスポーツ大会が中止となりました。愛知県高校野球大会においても同様に大会が中止となりました。しかし、コロナ感染の一定の落ち着きを受けて、規模を縮小しながら夏季大会、秋季大会が開催され、高校野球連盟からの依頼によりケガの予防を目的にサポートを行いました。これまでの大会と違い、コロナ感染予防対策を徹底し、感染させない、感染しないことに細心の注意を払い実施しました。

今後も同様の対応や課題が続くと思われていますが、今年は中止となってしまったスポーツ障害予防教室などを通して県民の方々の健康のお手伝いできればと思います。

小児福祉部事業

こどもの福祉機器展 ～チャレンジドフェア～ 中止と代替策情報提供

愛知県理学療法士会小児福祉部では、障がいのあるお子さんご家族が、地域で普通に暮らしていけるための支援を目的に、こどもに特化した事業を行っています。

「こどもの福祉機器展～チャレンジドフェア～」は、障がいのあるお子さん向けの福祉機器展示会として毎年開催してまいりました。(愛知県作業療法士会、愛知県言語聴覚士会と協同運営)昨年度、今年度は、新型コロナウイルス感染予防のためやむを得ず中止とさせて頂きました。展示会にご期待頂いた皆様には、ご迷惑をお掛けしておりますこと、お詫び申し上げます。

今後は、感染予防の対策を講じ、再開できる方法を

探りたいと考えておりますが、何よりも来場いただく、お子さん、当事者の方々の健康面を考慮すべきと考えております。開催につきましては今しばらくお待ち頂きたいお願い申し上げます。

展示会中止の代替策として、福祉機器に関する情報をご提供させて頂くページを設置致しました。機器作製の際や購入時に考えたいポイントや制度についてまとめました。事前を知っておくと便利な内容となっておりますので、是非ご覧下さい。

ページは、愛知県理学療法士会、愛知県作業療法士会、愛知県言語聴覚士会の各ホームページから閲覧して頂けます。

ご挨拶

新たな会の運営 ウィズコロナ

公益社団法人
愛知県理学療法士会
代表理事 鳥山 喜之



このたびの新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた国内外の多くの方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、罹患・療養中の方やご家族の皆さまに心からお見舞い申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の治療などに従事している医師、看護師、臨床検査技師をはじめとする医療関係者の方々や、保健師をはじめ保健所の皆さんや行政に関わっている皆さんに心より深く敬意と感謝を表します。

世界中に新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、収束する気配はほとんど見当たりません。我国も全国規模の大規模イベント等の開催については、中止、延期、規模縮小等の検討がありました。

当士会も3月より「チャレンジドフェア2020」や研修会、委託事業の一部中止、第29回愛知県理学

療法士学術大会はWEBによるLIVE配信で開催しました。

集合研修などこれまで行ってきたことを引き続き行うのではなく、意識を変え、これからの研修体制やイベントの運営について考え、WEBによるLIVE配信や現在新人教育などで導入しているe-ラーニングの検討など、新しい生活様式と同様に新しい会の運営形態を再考しなければならないと考えます。

最後に、このような危機的な状況で、我々理学療法士も医療専門職としての自覚と責任を持ち、密閉空間・密集場所・密接場面の回避を行い、標準予防策(スタンダード・プリコーション)の徹底と不要不急の外出を控えることなど実行していく所存です。



新型コロナに対する取り組み

公益社団法人愛知県理学療法士会では、新型コロナウイルスの感染拡大を予防することを目的に、本会においては、2020年度上半期(4～9月)に開催を予定していた本会主催の学術集会、研修会、会議等については、開催しないという決定の下で対応させていただきました。また、2020年度下半期(10～3月)に開催予定のものについては、日本理学療法士協会にある新型コロナ対策本部において感染状況からステージを判断し、段階的に対面での研修会、講習会事業を開催する場合の指針を定めたものに則り、研修を運営しています。現在は「ステージ3」です(2020年12月1日現在)。

ステージと開催指針(日本理学療法士協会Webサイトより抜粋<http://www.japanpt.or.jp/>)

日本理学療法士協会事業	ステージ1(注1)	ステージ2(注1)	ステージ3(注1)	ステージ4(注1)
	感染が拡大している状態	感染拡大が懸念される状態	感染拡大が概ね抑制できている状態	感染拡大が抑制できている状態
対面集合事業 (演習を含む)	リモート開催	リモート開催を推奨 適切な感染予防策を講じたうえで、 50人以下、収容定員の半分以上 (生涯学習課作成ガイドライン(注3)順守)	リモート開催を推奨 適切な感染予防策を講じたうえで、 100人以下、収容定員の半分以上 (生涯学習課作成ガイドライン(注3)順守)	適切な感染予防策を講じたうえで、 収容定員の半分以上(注2) (生涯学習課作成ガイドライン(注3)順守)
対面技術(実技)系 事業 (通常は身体接触を伴うもの)	リモート開催	リモート開催	適切な感染予防策を講じたうえで、 30人以下、収容定員の半分以上(注2) (生涯学習課作成ガイドライン(注3)順守)	
対面開催の場合の 参加者、受講者	(リモート参加)	開催都道府県会員のみ	開催都道府県会員のみ (地域により近隣県からの参加可)	開催都道府県以外 からの参加可

注1:ステージは新型コロナウイルスの感染状況により、日本理学療法士協会新型コロナウイルス対策本部にて決定する。

注2:リモート開催を妨げるものではない。ビジュアルアエドの使用やPCによるディスカッションによる参加者および講師の接触機会の減少を推奨。

注3:7月中旬に別途通知する予定。

また、各種イベントの開催については、愛知県より発表されている

「感染状況の段階に応じたイベント開催制限の目安」等に従い運営しております。

1. イベント開催の目安

イベントの開催に伴い、全国的な移動による感染リスクの拡散、イベント前後の交通機関における三密の発生等により、感染リスクが拡大する可能性があることを踏まえ、9月末まで、現在の開催制限を維持し、開催の目安を以下のとおりとします。

- 人数上限は、屋内、屋外ともに5,000人以下 ○屋内にあっては、参加人数を、収容定員の半分程度以内とすること
- 屋外にあっては、人と人との距離を十分に確保すること(できるだけ2m)

2. 開催にあたっての留意事項

①大規模イベント開催時の県への事前相談

全国的な移動を伴うイベント、又はイベント参加者が1,000人を超えるようなイベントを開催する場合は、主催者又は施設の管理者は開催要件等について県に事前相談を行って下さい。

②感染防止対策の徹底

イベント開催にあたっては、参加者や主催者等は、引き続き、以下の感染防止対策を講じていただくようお願いします。

- 発熱等の症状がある者をイベントに参加させない
- 国の接触確認アプリの活用やイベント参加者の連絡先の把握
- マスクの着用・手指の消毒など基本的な感染防止対策の徹底
- 三密回避や行事前後における三密の生じる交流の自粛
- イベント前後や移動中・移動先での感染リスクのある行動回避
- 業種別の感染拡大予防ガイドライン等に即した感染防止策の徹底

(愛知県公式Webサイトより抜粋<https://www.pref.aichi.jp/>)

公益社団法人愛知県愛知県理学療法士会でも、理事会にて上記の徹底を確認するだけでなく、対面事業等の実施について令和2年度の事業実施基準を設けました。

1. 令和2年度対面事業等実施について

令和2年末日まで

- ①対面研修・事業は原則実施しない
- ②Web研修・事業は実施可能
- ③講師派遣は主催団体の要請の基に所属先の許可が必須として実施
- ④対面会議は少人数(5名程度)なら実施してもよいが可能な限りWeb会議で実施
- ⑤行政機関・他団体等への訪問は訪問先の許可を必須
- ⑥懇親会は実施しない

*対面の会議等への参加の場合体温・体調チェック・手指消毒・マスク着用・14日以内に感染拡大地域への訪問がないこと

2. 令和2年度対面事業等実施について

令和2年10月～

(愛知県に外出自粛が出されていない事が必須条件)

- ①対面研修は開催基準に合致する場合に開催
- ②Web研修は実施可能
- ③講師派遣等は主催団体の要請を基に実施
*所属先の許可は必須
- ④対面会議は実施可能(概ね1時間程度で換気休憩)
*Web会議は推奨。食事の提供はしない
- ⑤行政機関等他団体等への訪問は訪問先の許可で可能
- ⑥参加者の懇親会は実施しない
- ⑦一般市民の集客イベントは開催しない(Web可)

3. 対面研修(事業)実施基準

対面研修を実施する場合は以下の基準を満たし、実施要領を遵守し実施すること。

また、感染状況が悪化した場合は、事業見直し基準に合わせ対処する。

- ①他団体(行政含む)からの委託、要請事業の場合
- ②資格等修了基準にWeb研修の基準が明確でない場合
- ③対面研修でないと研修成果が著しく得られない場合
*演習・実技が必須となる場合など

4. 対面研修等実施要領

令和2年末日まで

- ①マスク着用、体調管理 体調確認・体温計測・手指衛生)を徹底し、手指消毒剤の準備・アルコールでの環境清掃を行う事
- ②原則定員100名以内(50名までが程度が望ましい)として、会場定員の12以下となる会場設定し、参加者席間隔を十分に確保すること(可能であれば1m以上)可能な限り窓のある会場を選定する
*定員が100名を超える場合は必ずホールを使用すること
- ③1時間に1回以上程度の換気時間を設けること
- ④基本半日以内程度の開催で実施すること(研修規程等で1日の実施が必要な場合は、十分な間隔の食事・休憩スペースの確保を行い主催者からの食事の提供は実施しない)
- ⑤演習(実技)の際は物品の共用は行わずフェイスシールド・ボード等の設置を行うこと
- ⑥参加者の名簿(連絡先)を必ず作成すること
- ⑦可能な限り事前参加申し込みを実施すること
- ⑧参加者は原則愛知県内在住在勤者とし、感染拡大地域への訪問が14日以内に無いことを条件とする。他地域からの参加の場合、感染拡大が認められる地域からの参加は認めない。(14日以内)
- ⑨講師等招聘は感染拡大地域からはしないこと
- ⑩参加者には感染者接触アプリの導入を勧める

5. 事業等見直し基準

- ①愛知県に緊急事態宣言が発令された場合すべての事業は中止とする
・Web会議も自宅・職場のみ
・Web研修撮影も自宅及び職場のみ
・法的に運営が必要な場合のみ事務局を利用する
・出張も禁止とする
- ②他地域に発令された場合
・当該地域への出張は禁止
・当該地域からの講師等の招聘禁止
*外出自粛の場合も同様とする

参考情報

- ◆新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針(内閣官房)https://corona.go.jp/news/news_20200411_53.html
- ◆新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～(首相官邸)<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>
- ◆新型コロナウイルス感染症について(厚生労働省)https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
- ◆新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」(厚生労働省)https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

以上のような実施基準を設け、事業を実施して参ります。

また、愛知県理学療法士会では「コロナウィルスに負けない」と題して自宅でもできる体操を動画にて公開しています。

愛知県理学療法士会・学会ホームページからYouTubeチャンネルにリンクをしておりますのご活用ください。

今後も自宅でもできる体操の動画を作成・公開していきますのでご期待ください。

また、愛知県民の方々へはDVDでの提供も可能なコンテンツ・パンフレット等もありますので

ご希望の方は公益社団法人愛知県理学療法士会事務局までお問い合わせください。

今後とも宜しくお願い致します。

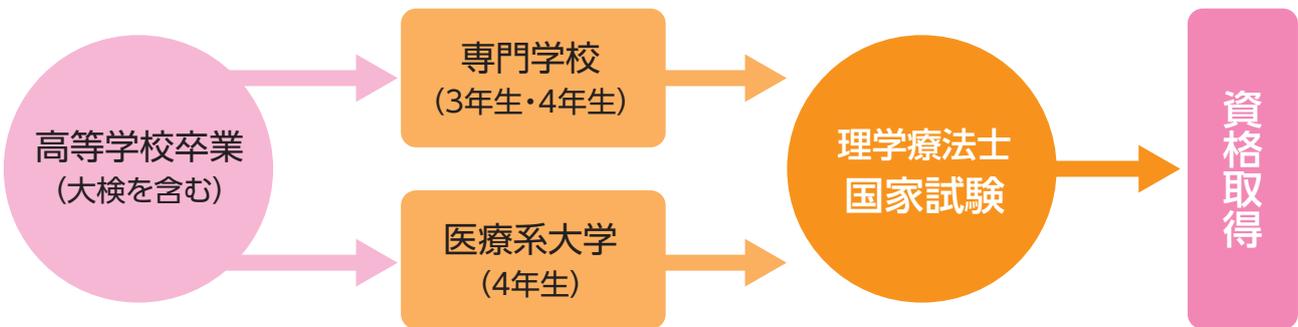
理学療法

って知っていますか？

理学療法士とは、検査、測定評価に基づき、何らかの疾病・傷害(スポーツを含む)などに起因する機能・形態障がいに対する運動療法による筋力、関節可動域、協調性といった身体機能、および温熱、水、光線、電気などの物理療法による疼痛、循環などの改善を図る治療科学です。また能力障がいが残ったとき、基本的動作や日常生

活活動を改善するための指導、そして社会生活を送る上で不利な要素を少なくするための福祉用具の選定や住宅改修・環境調整、在宅ケアなどが含まれます。近年では、生活習慣病の予防、コントロール、障がい予防も理学療法の対象になっています。

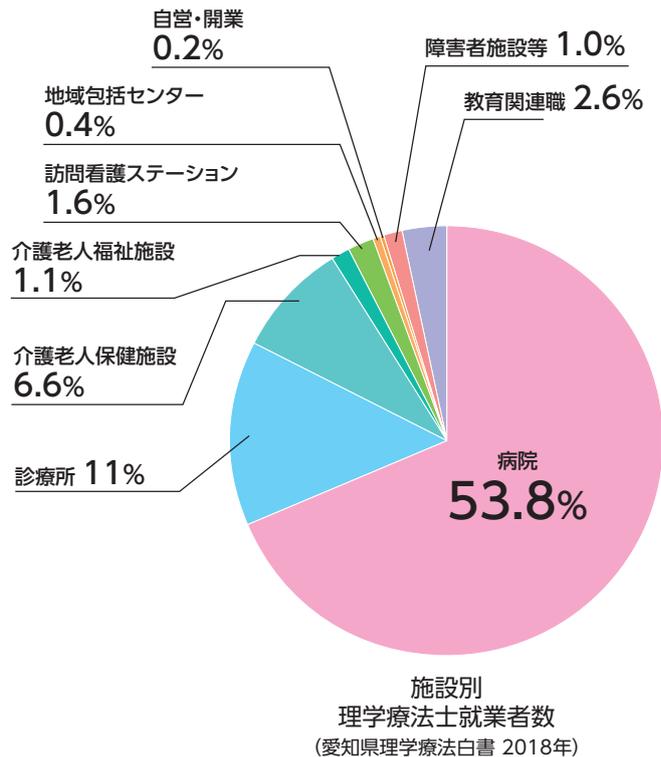
どうしたら理学療法士になれるの？



理学療法士はどのような所で働くの？

理学療法士の就職先は、大学病院・一般病院・老人病院・小児病院などの医療施設、老人保健施設や訪問PTなどの医療福祉中間施設、肢体不自由児施設や身体障がい者福祉センターなどの福祉施設、養護学校や養成校などの教育・研究施設、行政関係、スポーツ・フィットネスなどの保健関係などです。多種多様なニーズに応じて職域も拡大しています。

介護保険サービス	通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション 住宅改修・福祉用具のアドバイス
医療サービス	病院・診療所
保健サービス	機能訓練事業、保健センター 介護予防、療育相談
行政サービス	市町村、養護学校など
福祉サービス	障害者福祉センター 障害児(者)通所・入園施設
トータルヘルスプラン事業	健康管理、スポーツ



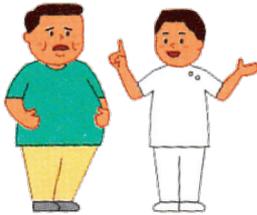
理学療法

ってなんだろう？

理学療法とは、身体障がいに対し運動療法や温熱、水、電気治療などの物理療法を用いて機能の向上・改善を図る治療科学です。さらに、日常生活動作を改善するための指導や、快適な社会生活のための福祉用具、住宅環境、在宅ケアの調整なども含まれます。近年は、生活習慣予防、介護予防などの予防活動にも、積極的に取り組んでいます。

健康増進

メタボリックシンドローム、腰痛など、現代社会が抱える身体の問題に対して生活様式から運動方法まで、詳しく説明、指導することができます。



介護予防

高齢者の、身体と心をイキイキと保ち快適な生活がおくれるよう、老年症候群の予防を通して支援することができます。



心身機能の向上

通所介護、通所リハビリテーションなどの通所サービスで集団・個別に心身機能の維持・向上のための運動を計画・実行できます。



地域リハビリテーション

様々な専門職と連携し、地域の社会資源を上手く活用し、皆さんの暮らしを創造するお手伝いをします。



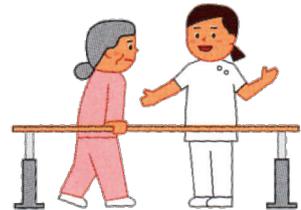
生活支援

安心・安全の暮らしを維持するために必要な日常生活動作から住環境調整まで、生活そのものを幅広くサポートできます。



機能回復

病気やケガによる障がいの評価と理学療法プログラムで、起きる、座る、立つ、歩く、といった動作や機能回復のお手伝いができます。



社会復帰

スポーツや事故、難病などで、障がいを持つ全ての人々が、復学や復職など社会復帰のために、身体と心の両面から回復をお手伝いします。



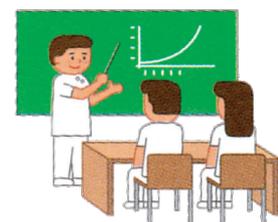
自立支援

介護老人保健施設、介護老人福祉施設、身体障害者療護施設などにおいて、いつまでも、その人らしく在るための支援をします。



研究活動

保健・医療・福祉などの分野で基礎から実践までの研究活動を推進し、「理学療法学」のより良い教育体制の構築を目指しています。



名古屋市地域サロン活動等支援事業

身近な場所で介護予防・健康づくりを！

リハビリテーション専門職派遣

リハビリの専門家が

集いの場で

介護予防・健康づくりをお手伝い



職種	番号	テーマ	内容
理学療法士	1	転倒予防	転倒予防の7つのポイントを説明し、効果的な運動を行います
	2	腰痛予防	腰痛の種類や姿勢のタイプによって、どんな運動がよいか説明し、運動の方法を紹介します。
	3	膝関節痛予防	膝の健康チェックを行い、膝の健康に効果的な運動を行います
	4	脳卒中予防	脳卒中予防10ヶ条の紹介、予防方法、脳卒中の初期症状をわかりやすく説明します。
	5	自宅でできるトレーニング	家庭で簡単にできる姿勢の改善方法や正しい姿勢を保つ筋力トレーニングを行います。
作業療法士	6	認知症の予防と接し方	認知症予防の取り組み、認知症の方への接し方をお伝えします
	7	家事で認知症予防	家事をちょっと工夫するだけで認知症を予防する事ができます
	8	認知症予防のためのグループ活動の進め方	グループで取り組む運動や脳トレのコツを説明し、そのうちの5種目を実践します。
	9	高齢者に多い「うつ」を予防しましょう	認知症に間違われやすい「うつ」について、予防、向き合い方接し方などをお話しします
	10	足腰が弱ってきたときの生活の知恵	やり方や道具を工夫することで、足腰が弱っても今の生活を続ける事ができます。
	11	新しいことに挑戦して若さを保とう	年を重ねると新しいことを敬遠しがちですが、「何をどうやって」挑戦するか、皆さんと一緒に考えます。
言語聴覚士	12	食べる機能を保ちましょう	①食べること・話すこと・呼吸との関係、②呼吸練習、③発声練習、④口の体操を行います。
	13	食べられなくなったらどうするか？	食べられなくなった時どうしたいのか（胃ろう等）、自分で意思決定できるよう考えます。
	14	聞こえと認知症	①難聴とは、②早期ケアの大切さ、③ケアの方法、④周りの対応方法などをお話しします。

ご利用料無料

※申し込み方法等は、愛知県理学療法士会までお問い合わせください。

公益社団法人 愛知県理学療法士会

事務局 〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉 1-12-35 1091 ビル9F

ホームページ <http://www.aichi-pt.jp> メールアドレス office@aichi-pt.jp