

会員各位

令和3年11月吉日  
公益社団法人愛知県理学療法士会  
事務局長 星野 茂

## シルバーリハビリ体操指導士養成講師候補者の募集のお知らせ

平素は公益社団法人愛知県理学療法士会の活動に、ご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

日本理学療法士協会では、介護予防の取り組みの一環として、シルバーリハビリ体操を推進しております。シルバーリハビリ体操とは、茨城県立健康プラザの管理者 大田仁史氏が考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とする体操であり、立つ、座る、歩くなど日常の生活を営むための動作の訓練にもなるため、一般高齢者だけでなく虚弱高齢者の方も対象としたものです。また、この体操を用いたシルバーリハビリ体操普及事業は住民主体型の介護予防事業であり、シルバーリハビリ体操指導士となった地域住民を専門職が支援する形で展開していきます（詳細は下記のURLをご参照ください）。

この度、東海地区（岐阜県・静岡県）でシルバーリハビリ体操指導士の養成を担うシルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講習会が開催されることになりましたので、シルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講師候補者を募集することになりました。愛知県内の介護予防活動の推進にご興味のある方は奮ってご応募ください。

募集人員：シルバーリハビリ体操指導士養成講師候補者 若干名

募集期間：令和3年11月8日～11月22日（岐阜県会場を希望の際は、11月14日まで）

講習会日程：岐阜県会場 令和3年12月10日～12月11日の2日間

静岡県会場 令和4年2月25日～2月26日の2日間

費用：無料

応募条件：愛知県内の市町村よりシルバーリハビリ体操普及展開事業の実施希望があった際に、その市町村に出向き、シルバーリハビリ体操指導士養成講座の開催などの支援ができること。

応募方法：メールにてご応募ください。

表題にシルバーリハビリ体操指導士養成講師候補者希望と題して

- ① 氏名
- ② 勤務先（所属先）
- ③ 会員番号
- ④ 連絡先電話番号（携帯電話可）
- ⑤ 希望会場（岐阜 または 静岡）

応募先：office@aichi-pt.jp

問い合わせは上記アドレスまでメールにてお願いします。

※決定に際しましては、事務局で決定させていただきます。

状況により希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

参考：茨城県立健康プラザHP

[http://www.hsc-i.jp/04\\_kaigo/torikumi.htm](http://www.hsc-i.jp/04_kaigo/torikumi.htm)

日本理学療法士協会 広報誌

[https://www.japanpt.or.jp/assets/pdf/about\\_pt/therapy/tools/pr\\_magazine/egao\\_No.23.pdf](https://www.japanpt.or.jp/assets/pdf/about_pt/therapy/tools/pr_magazine/egao_No.23.pdf)

以上