

メンタルヘルス

～ストレスマネジメント～

新入職者向け

2022年

7/1 (金) ～

7/31 (日)

オンデマンド放映

申し込み費用
無料

公益社団法人愛知県理学療法士会
ワークライフサポート部主催

古井先生ご略歴

大学院卒業後、愛知医科大学病院勤務
H22-23年 愛知県自殺対策事業 受託
H24年 愛知県内にてゲートキーパー
研修会 開始
H26年 愛知医科大学病院
こころのケアセンター技師長
現在に至る

講師 古井由美子先生

愛知医科大学病院
こころのケアセンター技師長
臨床心理士/公認心理師
愛知県臨床心理士会医療保険領域代議員

申し込み方法

行事・研修 お申込み



愛知県理学療法士会会員各位

「メンタルヘルス～ストレスマネジメント～」 のご案内

公益社団法人愛知県理学療法士会
ワークライフサポート部

昨年度実施したワークライフサポート部のアンケートにて、仕事や職業生活で強いストレスを感じる事柄が「有」との回答が約40%、仕事上の不安やストレスの相談先が「無」という回答が半数以上ありました。私たちの仕事は感情労働であり、患者様・利用者様・クライアントの皆さまを支援する上で、自身の身体はもちろん、心のメンテナンスも非常に大切と考えます。

そこで、今回は特に新人向けのストレスマネジメントセミナーを企画いたしました。今後は中堅職員向け内容も検討中です。このセミナーが、皆さまの仕事と生活が健康的に送られるヒントとなれば幸いです。ぜひお申込みの上、ご視聴ください。

記

- ◆日時：令和4年7月1日（金）～7月31日（日）
- ◆開催方法：オンデマンド放映
- ◆内容：テーマ「メンタルヘルス～ストレスマネジメントについて～」
講師 古井 由美子先生（愛知医科大学病院 こころのケアセンター技師長）
- ◆対象者：新入職理学療法士
※講演対象であり、参考などに視聴したい方はどなたでもかまいません。
- ◆参加費：無料
- ◆定員：200名
- ◆申込方法：愛知県理学療法士会ホームページ（<https://aichi-pt.jp/>）
右上の「行事・研修お申込みはこちら」からお申込みください。
- ◆申込締切：令和4年7月31日（日）まで
※本研修会でのポイント・点数の取得はございません。

以上

【問い合わせ先】
公益社団法人愛知県理学療法士会（info@aichi-pt.jp）