

メンタルヘルス

～ストレスマネジメント～



2023年

2/13 (月) ～

3/19 (日)

オンデマンド放映

中堅・管理職向け

申し込み費用
無料

公益社団法人愛知県理学療法士会
ワークライフサポート部主催

古井先生ご略歴

大学院卒業後、愛知医科大学病院勤務
H22-23年 愛知県自殺対策事業 受託
H24年 愛知県内にてゲートキーパー
研修会 開始
H26年 愛知医科大学病院
こころのケアセンター技師長
現在に至る



講師 古井由美子先生

愛知医科大学病院
こころのケアセンター技師長
臨床心理士/公認心理師
愛知県臨床心理士会医療保険領域代議員

申し込み方法

行事・研修 お申込み

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



5 ジェンダー平等を
実現しよう



8 働きがいも
経済成長も



ワーク・ライフサポート部 メンタルヘルスケアセミナー第2弾（中堅職員向け）イベント詳細

日付: 2023年2月13日（月）～3月19日（日）

※申込者は期間中視聴が可能です。

会場: オンデマンド放映 (youtube)

昨年7月にメンタルヘルスケアセミナー第1弾として、新入職者向けセミナーをオンデマンド放映させて頂きました。今回は第2弾として、装いも新たに「中堅職員向け」として、前回も講師を務めて頂いた古井先生に引き続き、中堅職員ならではの悩みを中心に講演頂きました。

中堅職員向けという事で、業務上増加するご自身の職務上の悩みに対する考え方から、部下や同僚に対するケア・フォローの考え方などより幅広い内容でご講演頂いております。

この機会に是非メンタルヘルスケアについて、皆さままでご一考頂く機会として頂ければ幸いです。

日時：2023年2月13日(月)～3月19日（日）

場所：オンデマンド放映 (youtube 限定公開)

※公開期間中申込者に限り視聴可能です。

内容：メンタルヘルスセミナー（中堅職員向け）

参加費：無料

定員：300名（先着順）

申込方法：愛知県理学療法士協会ホームページ (<https://aichi-pt.jp/>) 右上の「行事・研修お申込みはこちら」からお申し込みください

申込締切：2023年2月28日（火）

参加方法（YouTube URL）等の案内について：

事前に申込頂いておりました方へは、公開日初日に YouTube URL を含んだ案内をお送りいたします。以後締め切りまでに申込を頂いた方については、申込日から一週間以内を目途に案内をお送りさせて頂きます。

ご案内が届かない場合は事務局(info@aichi-pt.jp)にご連絡ください。

↳迷惑メールフォルダに振り分けされている可能性もありますので、問い合わせ前に必ずご確認ください。

参加ご案内に関する問い合わせ先：愛知県理学療法士会 事務局 info@aichi-pt.jp

（事務局開局時間：9:00～17:00 ※土・日・祝除く）