

みんなで体験してみよう!! いきいき生活 フェスタ

「～みんなで体験～いきいき生活フェスタ 2023」は家族で楽しんで、健康について考えて頂けるイベントです。会場内では家族や友人と一緒に楽しめる企画がありますので、是非ご参加ください。

・体力チェックゾーン

コロナ禍で運動不足が気になる方もいらっしゃると思います。理学療法士による体力チェックを行えるゾーンとなりますので、不安な方はチェックしてみてください。

もちろん体力に自信のある方も、身体の筋肉量などを図って、確認する事が出来ます。

・パラスポーツ体験ゾーン

お子様から大人まで楽しんで、パラスポーツを体験できます。

パラスポーツは障がいがあっても無くても、子供も大人も一緒に行えるので、ご家族で楽しんで体験する事が出来ます。

家族で新しいスポーツにチャレンジしてみたいかでしょうか。

車いすバスケット、ボッチャ、ブラインドサッカー、フライングディスク体験頂けます。

・福祉用具相談

車いすなどの福祉用具は、日々便利になってきていますが、実際に使用する前に購入・レンタルするのは大変です。福祉用具に詳しいスタッフが、福祉用具を選ぶ際の相談を受けております。※28日(日)のみ

・セミナーブース

各種セミナーが開催されています、申込がホームページ内にありますので、詳細は申込ページからご確認ください。