

／2025年度 介護予防 認定理学療法士／

臨床認定カリキュラム 研修会

明日から
使える！

定員
30名
(先着)



- ❖ 埼玉県の介護予防を知る
- ❖ 介護予防への関わり方・考え方
- ❖ 行動変容に向けた支援
- ❖ 「したい」を叶える支援方法
- ❖ 地域リハビリテーションとは
- ❖ 介護予防の将来展望



より実践的な
内容！

日 時	7月27日（日）、8月9日（土） 8月17日（日）、9月7日（日） 各日9:00~18:00
費 用	26,000円（4日間 20コマ）
開催方法	zoomによるオンラインLIVE研修

／お問い合わせはこちら／

☎ 049-232-1313 (担当：霞ヶ関南病院 理学療法科長 島田)

✉ kasumi.physiotherapy@gmail.com

🌐 <https://forms.gle/YiHuwkKsZb6AyjbV6>

お申し込みは
フォームから



カリキュラム

1日目

- ①9:10-10:40 必須1 介護予防概説
「介護保険制度と地域包括ケアシステムの全体像」
- ②10:50-12:20 必須2 介護予防に関わる制度
「総合事業と地域リハ体制の変遷と概要」
- ③13:00-14:30 必須3 介護予防における理学療法士の役割
「介護予防への関わり方・考え方」
- ④14:40-16:10 必須4 機能・活動・参加に対する加齢の影響
「加齢による変化と時代による相違」
- ⑤16:20-17:50 必須5 要介護の要因
「加齢や疾患による身体機能低下のリスク」

2日目

- ①9:10-10:40 必須6 要介護化のリスク要因
「フレイル 3 要素別のリスク評価と対策」
- ②10:50-12:20 必須7 介護予防における理学療法評価
「介護予防に必要な評価とその考え方」
- ③13:00-14:30 必須14 介護予防のための安全管理
「場の管理とリスクへの対処」
- ④14:40-16:10 選択2 運動機能の機能低下予防の実際
「身体機能や動作能力に関する評価と予防策」
- ⑤16:20-17:50 選択3 転倒予防の実際
「人的・物的な環境整備に関する評価と予防策」

3日目

- ①9:10-10:40 必須8 介護予防における理学療法介入
「住民の行動変容に向けた支援のポイント」
- ②10:50-12:20 選択6 病院・施設における介護予防の実際
「自律した生活に向けた具体的な支援」
- ③13:00-14:30 必須9 介護予防事業の推進支援
「効果的な事業運営と広域支援」
- ④14:40-16:10 必須12 介護予防への関わり方の実際（講演会研修会）
「人財育成としての伝える機会」
- ⑤16:20-17:50 必須11 介護予防への関わり方の実際（通いの場）
「立ち上げから継続への支援と組織化活動」

4日目

- ①9:10-10:40 必須13 介護予防への関わり方の実際（地域ケア会議）
「実効性ある助言に向けた関係者への理解」
- ②10:50-12:20 必須10 介護予防への関わり方の実際（訪問・通所）
「連動性ある訪問・通所サービスの構築と実際」
- ③13:00-14:30 選択4 認知機能低下予防の実際
「認知症における予防と共生」
- ④14:40-16:10 選択5 地域における介護予防の実際
「地域づくりに資する地域リハビリテーション活動」
- ⑤16:20-17:50 必須15 介護予防理学療法の将来展望
「社会ニーズの変化に即した行政との協働」



まだ地域にでたこと
ないけど・・・ という方も

大丈夫です！一緒に学びましょう！

講師紹介

岡持 利亘	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター センター長 介護予防 認定理学療法士 / 埼玉県地域包括ケアシステムステップアップアドバイザー
染谷 和久	医療法人真正会 情報戦略室 室長/予防理学療法 専門理学療法士 / 日本予防理学療法学会 評議員
駒井 敦	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー 地域理学療法 認定理学療法士/脳卒中 認定理学療法士
黒川 哲也	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部 病棟サブマネジャー/理学療法士
染谷 英昭	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 リハビリテーション部/介護予防 認定理学療法士
小坂 遥子	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 通所リハビリテーション デイホスピタル/理学療法士
石動 恭平	医療法人真正会 霞ヶ関南病院 埼玉県地域リハビリテーション・ケア サポートセンター、リハリーダー 理学療法士