

公益社団法人愛知県理学療法士会ワークライフサポート部主催
座談会「自己研鑽はワーク？ライフ？」開催のご案内

今回は、「自己研鑽について」座談会を開催します。

「自己研鑽」ってよく言いますが、理学療法士としての学びはワークであるもの？ライフであるもの？職場の評価の中に「自己研鑽」の言葉が入っているところも少なくないと思います。そうするとやっぱりワーク？でも自主的なものだからライフ？前回の「ワークライフバランス」の考え方にも通じるかもしれません。

「正しい答え」があるものではありませんが、日々の暮らしや働き方について正解を探すのではなく、他の人の話を聞くことで、自分では気づけなかった新しい選択肢が見えてくるかもしれません。一緒にお話ししてみませんか？

【開催概要】

- ・日 時：2026年7月25日（土）18:30～19:30
- ・場 所：Zoomによるオンライン開催
- ・対象者：愛知県理学療法士会会員
非会員理学療法士（愛知県内の施設にお勤めの方）
- ・定 員：50名（先着順）
- ・参加費：無料

【座談会内容】

- ・「自己研鑽」についてのそれぞれの想い
例えば・・・どんな勉強会、研修会に参加する？私費で参加する？いつ？どこで？
- ・研究・学会発表は自己研鑽？
例えば・・・臨床研究は勤務内？勤務外？
- ・価値観に触れてみよう
- ・自分を肯定して帰りましょう！

【申込方法】

公益社団法人愛知県理学療法士会ホームページ（<https://aichi-pt.jp/>）のトップページ右上の「行事・研修お申し込みはこちら」からお申込みください。（右記二次元コードからもアクセス可能）



※本座談会では日本理学療法士協会 生涯学習制度のポイント・点数の付与はございません※

【申込締切】

2026年7月20日（月祝）

【参加方法等の案内について】

申込締切後に申込アドレス宛に参加方法等の案内メールを事務局より送信いたします。

必ずご確認・ご一読のうえ、開催日まで大切に保管ください。

※申込締切後のメールが届かない場合は7月23日（木）までに下記事務局にご連絡ください。

▶迷惑メールフォルダに振り分けされている可能性もございますので問い合わせ前に必ずご確認ください。

▶事務局開局時間外（開催日当日を含む）の問い合わせには対応できませんので恐れ入りますが予めご了承ください。

たくさんの方々のご参加を心よりお待ちしております。

【問い合わせ先】 公益社団法人愛知県理学療法士会事務局（info@aichi-pt.jp）

※開局時間：9:00～17:00（土・日・祝を除く）